



SPORTS  
ACADEMY  
DENMARK

**& OSF/OASK  
DANS**





# SPORTS ACADEMY DENMARK

.. meget mere end en efterskole

**Sports Academy Denmark** er et sportsakademi og efterskole for unge atleter i særklasse. På akademiet kan du udvikle dig som atlet på et højt niveau, samtidig med at du oplever et år på efterskole.

På akademiet vil du opleve undervisning og efterskoleliv på tværs af din sport, mens du i klubmiljøet træner i et professionelt set up med de bedste trænere og andre atleter der er dedikerede indenfor samme sport. Som elev vil du opleve at være en del af en mangfoldig gruppe af sportsudøvere med hver deres sportsgren.

I tæt samarbejde med sportsmiljøer i Odense skaber vi de bedste betingelser for vores unge atleter. Vi skræddersyr et talentudviklingsprogram der bl.a. omfatter træning i atletens sportsgren, fysisk træning, mental træning, kost og ernæring, udvikling af life skills, fleksibilitet mellem skole og sport, kultur og dannelse, fællesskab og samhørighed samt moderne faciliteter.

Med vores unikke placering i Odense Idrætspark lige i hjertet af Odense, er der kort transporttid til de forskellige træningsanlæg.

Transport til og fra klubtræning sker via letbanen eller cykel, som sportsakademiet stiller til rådighed.

Læs mere om Sports Academy Denmark på [sportsacademydenmark.dk](http://sportsacademydenmark.dk)



## OSF/OASK Dans og Sports Academy Denmark

Sports Academy Denmark har indgået et tæt og unikt samarbejde med OSF/OASK Dans. Som atlet kan vi derfor tilbyde dig at blive en del af et træningsmiljø i OSF/OASK Dans, mens du samtidig er elev på Sports Academy Denmark.

### OSF/OASK Dans

OSF/OASK Dans er en sportsdancerforening under Danmarks Sportsdancerforbund og dermed medlem af Danmarks Idrætsforbund. Herudover tilbyder vi endvidere mulighed for at turnere under De Danske Danseskoler.

OSF/OASK Dans er en sammenlægning af to sportsdancerforeninger (Odense Sportsdancerforening og Odense Amatør Sportsdancer Klub), som har rod tilbage til starten af 70'erne. Klubben har siden udviklet sig til at være Odenses største og mest markante forening inden for dansesporten.

Vi tilbyder en bred vifte af danseformer, som enkeltvis eller i samspil kan bidrage til at udvikle dig og dit fundament som danser, uanset om du er sportsdanser, showdanser, modern dancer m.v.

Klubben har tilknyttet en professionel sportsdans instruktør med mere end 30 års erfaring inden for danseundervisning. Med speciale i at udvikle dansere efter aldersrelaterede træningsprincipper har dette resulteret i adskillelige danmarksmestre, ligesom det

har skabt fundamentet for flere verdensmestre, indenfor sportsdans.

Herudover har vi et stærkt træner-team som består af tidligere elitesportsdansere, samt andre uddannede og passionerede instruktører indenfor forskellige andre dansestilarter.

Med vores centrale placering i Odense, tæt på Sport Academy Denmark og gode faciliteter, herunder 4 store spejlsale giver vi dig og din eventuelle partner optimal mulighed for træning i perfekte rammer på forskellige tidspunkter alle ugens dage.

OSF/OASK Dans kan tilbyde individuelle træningsforløb.

Når du er danser under Sport Academy Denmark, kan du fortsat turnere for din egen klub.

Vi glæder os til at tage imod dig og hjælpe dig med din udvikling, som danser.







Er du interesseret i at vide mere om Dans på Sports Academy Denmark og OSF/OASK Dans er du meget velkommen til at kontakte os.



### OSF/OASK DANS

Rugårdsvej 15 A  
5000 Odense C

Tel. 21751907  
mail@osf-dans.dk  
www.osf-dans.dk



### SPORTS ACADEMY DENMARK

Stadionvej 43a,  
5200 Odense V

Tel. + 45 53 60 05 35  
info@sportsacademydenmark.dk  
www.sportsacademydenmark.dk